



# INICIATIVA EN EL APRENDIZAJE



## || ¿Cuál es la importancia del autoaprendizaje?

El autoaprendizaje es la habilidad que tiene una persona para adquirir conocimientos sin depender de un instructor o guía, es decir, la persona es autónoma y desarrolla sus capacidades por su cuenta y a su propio ritmo.

La importancia de desarrollar el aprendizaje autónomo reside en que la persona que lo practique se formará de manera constante, reforzará así sus habilidades y se volverá más competitiva en el ámbito laboral.





## || ¿Cómo iniciar tu viaje en el autoaprendizaje?

1. Logra conectar con tu parte emocional.
2. Fija metas.
3. Anota esas metas con fechas para cumplirlas.
4. Debes asegurarte que sean medibles, alcanzables, realistas y específicas.
5. Indaga cómo cumplir tus metas.
6. Analízate profundamente y conoce el nivel de desarrollo de tus habilidades.



## || Recursos para el aprendizaje

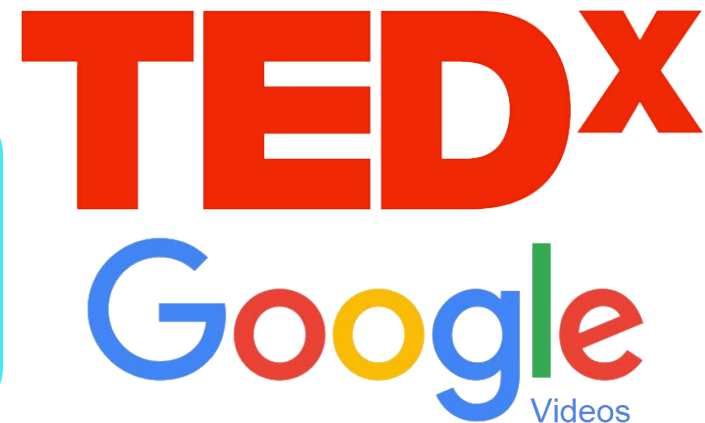
Métodos populares de toma de notas visuales que puedes incorporar en tu proceso de autoaprendizaje.

1. Mapas mentales
2. Mapas conceptuales



Hay diferentes tipos de video que puedes utilizar.

1. YouTube Aprendizaje
2. TEDx
3. Google Videos

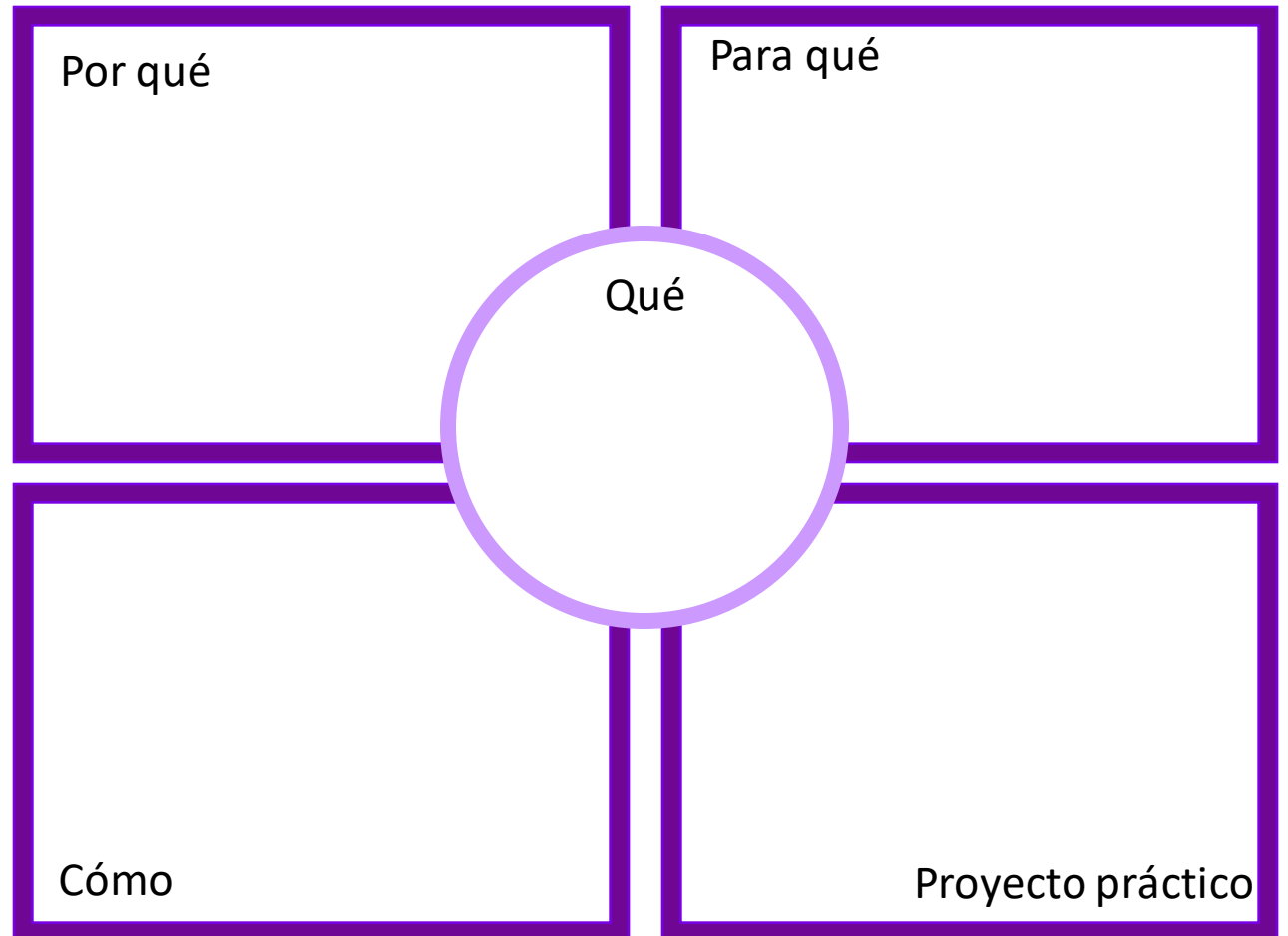


## || Planea tu aprendizaje

- No te limites en ideas
- Convierte las ideas en proyectos
- Atrévete a generar cambios
- Innova
- Ten pasión por lo que haces
- Busca oportunidades
- Sé persistente



# || Plan de autoaprendizaje







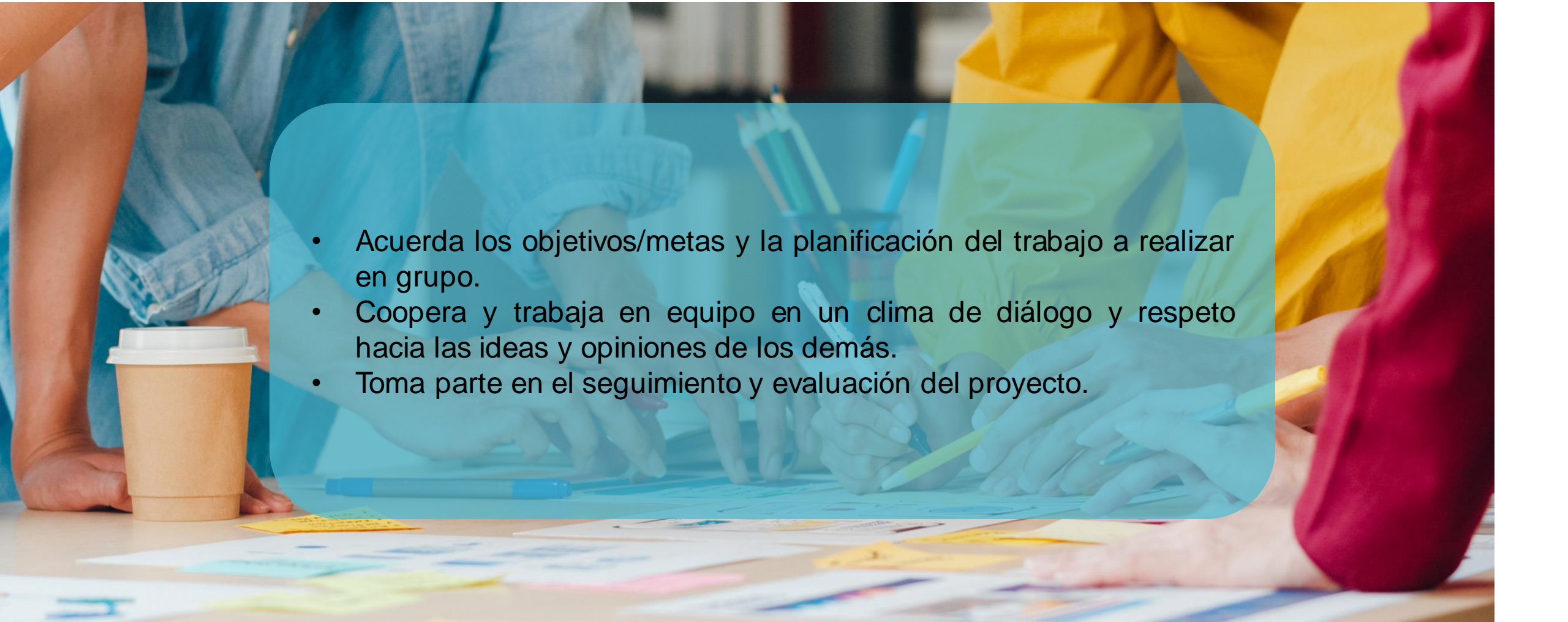
## || Proactividad y trabajo en equipo

Reconocimiento de actitudes y valores necesarios para afrontar situaciones de la vida cotidiana e iniciar proyectos:

- Conoce algunas de sus capacidades y limitaciones a la hora de abordar tareas y asumir responsabilidades.
- Conoce la importancia de la autoestima.
- Conoce la perseverancia como una actitud importante para la vida.
- Reconoce la responsabilidad como un valor imprescindible para la vida cotidiana.



## || Cooperación en el trabajo en equipo

- 
- Acuerda los objetivos/metas y la planificación del trabajo a realizar en grupo.
  - Cooperar y trabajar en equipo en un clima de diálogo y respeto hacia las ideas y opiniones de los demás.
  - Toma parte en el seguimiento y evaluación del proyecto.

## || Motivación



Seguro que conoces a personas que **siempre consiguen todo lo que se proponen**. Te preguntarás qué tienen todas ellas en común: ¿inteligencia, constancia, voluntad, suerte?

Es posible que estos casos de éxito sean consecuencia de una mezcla de todos estos factores, pero hay un ingrediente sin el cual, muy probablemente, ninguna de esas personas habría conseguido su objetivo: **la motivación**.

## || Casos de éxito

