

# LIDERAZGO PARA LA MUJER

E- Book- Mujeres



# TABLA DE CONTENIDO

01	Bienvenida	16	¿Cómo aplicar el liderazgo en el ámbito laboral?
02	Historia de los actores	18	Reflexión
06	¿Quién es Cimara Segura?	20	Pausa activa
08	Historia	21	Dinámica
11	Encuadre conceptual	25	Recursos recomendados
12	Estilo de Liderazgo	27	Glosario
13	¿Por qué ser líder?	29	Agradecimientos
14	Características de una buena líder	32	Referencias
		33	Rutas de atención



## Bienvenida

Este E-book es un recurso metodológico para las mujeres participantes del proyecto CIMA el cual permitirá tener de primera mano las memorias de los temas aprendidos en los webinars, pretendiendo así, que puedan acceder al conocimiento de manera asincrónica. En esta guía pueden encontrar técnicas, herramientas y tips sobre cómo abordar el tema.

**¡Permítete disfrutarlo!**



## Historia de actores

### Cubo Social

Cubo Social es una consultoría social que tiene como principal propósito medir y potenciar el impacto de organizaciones latinoamericanas. Trabajamos en sinergia para diseñar, construir y operar modelos, métodos y herramientas que permitan a cada organización alcanzar su pleno potencial de impacto.

Sus principales servicios son:

- Evaluación del impacto social de programas y proyectos.
- Promoción de tendencias sociales como salud mental y diversidad e inclusión empresarial.
- Fortalecimiento de los emprendedores (individuo).
- Fortalecimiento del emprendimiento (organización).



¡Junt@s somos más fuertes!



03

## The Trust for the Américas

The Trust for the Américas es una Organización sin fines de lucro afiliada a la Organización de Estados Americanos (OEA) cuya misión es promover alianzas para la inclusión económica y social en las Américas. Establecida en 1997, The Trust fue creado para la participación del sector público, el sector privado y las iniciativas de la sociedad civil en el desarrollo social y económico en América Latina y el Caribe.

Las iniciativas de la organización mejoran el acceso de las comunidades a oportunidades económicas, mejor seguridad ciudadana y oportunidades para la expresión democrática y la gobernabilidad. The Trust for the Américas ofrece a las organizaciones locales asociadas, instrumentos de capacitación, servicios, productos y asistencia técnica para servir mejor a las comunidades vulnerables de la región.

04



05

## Pero antes, conozcamos ¿quién es Cimara Segura?

Cimara Segura es una mujer mexicana, se reconoce así misma como perseverante y fuerte, ha desempeñado posiciones de liderazgo a lo largo de su trayectoria comunitaria y académica, es por esto, que quiere utilizar su habilidad social para ser un referente de cuidado, confianza y gestión con otras mujeres que lo necesiten. Su pañoleta es sinónimo de lucha y su chamarra es una capa de heroína para acompañar la lucha de otras mujeres.

06



07

## Historia

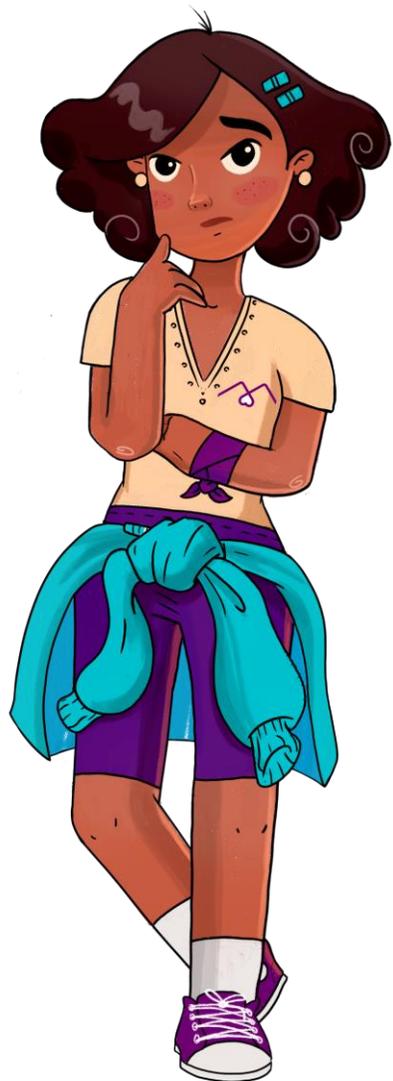
La líder del área comercial de una empresa está a punto de jubilarse y entre el personal van a escoger el nuevo líder de área, por esto en la empresa empieza a hacer capacitaciones y eventos donde pueda reconocer cual de sus colaboradores es el más indicado para el reemplazo.

Algunos de los colaboradores se comportaron reacios para participar de las actividades, pero en el proceso todos fueron incluyéndose.

Entre todos los participantes, notaron que Julia, una de las vendedoras más activas, siempre participaba, buscaba las mejores soluciones para el bien común, escuchaba a los demás, y tenía muy buenos aportes.

La empresa empezó a retar a Julia y cada reto era una oportunidad de aprendizaje y crecimiento, ayudaba a su equipo a sobresalir y cada vez más tenía herramientas y habilidades, lo que demostraba que sería la persona indicada, sin ser discriminada por su color de piel o religión.

08



**Tema:** Liderazgo.

Cuestionate:

- ¿Qué crees que es el liderazgo?
- ¿El líder nace o se hace?
- ¿Cualquier persona puede convertirse en líder?

Escribe tus respuestas en tu lugar de preferencia, para que las recuerdes más adelante...

## Encuadre conceptual

El liderazgo es la capacidad que tiene una persona de **influir, motivar, organizar y llevar a cabo acciones para lograr sus fines y objetivos** que involucren a personas y grupos en un marco de valores.

El liderazgo se detiene principalmente en inspirar al equipo, buscando el bien común sobre los intereses particulares. De esta forma, se logra que las personas del equipo tengan una conciencia grupal para la consecución de objetivos, así como un **pensamiento innovador que genera cambios propicios para el éxito**.

En el proceso, el equipo aumenta la motivación y demuestra una mejora continua en el desempeño de las actividades, generando una satisfacción colectiva por los resultados obtenidos en pro de la consecución de logros en conjunto y el beneficio de los involucrados.



## Estilo de Liderazgo

Todas las personas somos buenos para algo determinado, en el caso de liderazgo existen los siguientes estilos:

- **Liderazgo coercitivo:** exige cumplir tareas de forma inmediata.
- **Liderazgo visionario u orientativo:** motiva a través de su visión.
- **Liderazgo afiliativo:** constituye lazos emocionales.
- **Liderazgo democrático o participativo:** crea acuerdo mediante la participación.
- **Liderazgo ejemplar:** espera excelencia en la autonomía y desempeño.
- **Coach:** busca desarrollo profesional de su equipo.

Con cuál de los tipos de liderazgo te sientes más identificada, escoge uno o varios, la idea es que puedas aplicar el liderazgo en todas las instancias de tu vida, siendo imparcial, motivando a las personas que te rodean, logrando los objetivos que te propones a lo largo de la vida y propendiendo por el trabajo en equipo.



## ¿Por qué ser líder?

Las personas no nacen siendo líderes, cada uno se construye desde sus experiencias y acercamientos con la sociedad, es una persona con actitud de servicio, que demuestra empatía con los demás y tiene la capacidad de enseñar, encaminar y apoyar a las personas de su entorno.

Los líderes son sinónimo de progreso, pues ellos en el día a día buscan de manera neutral guiar a sus equipos, resaltando las fortalezas y habilidades de los integrantes e incentivándolos a crecer personalmente para sobresalir mediante el apoyo y la ayuda con los demás.

Cuando los equipos son dirigidos por uno o varios líderes, se pueden alcanzar los retos propuestos, pues el equipo trabaja mancomunadamente, se ayudan entre sí para desarrollar habilidades y talentos innatos y mantiene un buen ambiente organizacional armónico y productivo.



## Características de una buena líder

- **Marca la diferencia:** el Líder es capaz de tomar decisiones que involucren todo un equipo de trabajo, cuya repercusión tiene un gran alcance. Hace un poco más que el resto sin esperar nada a cambio, para inculcar valores y principios ya no sólo desde el punto de vista de un líder, sino desde la perspectiva de una persona cuyas palabras y comportamientos van a influir en el resto de personas que tiene a su mando, las cuales, a su vez, a través de esa experiencia, influenciarán a sus allegados.
- **Fomenta el cambio:** el cambio es algo constante y habitual en nuestro entorno, y uno de los aspectos más difíciles para cualquier grupo u organización es adaptarse al cambio. Un líder eficaz recibirá los retos referentes al cambio y los tomará como una oportunidad para mejorar y crecer. Cambiar es positivo y constructivo, y ese es el mensaje que el buen líder ha de fomentar entre su grupo.
- **Saca lo mejor de cada uno:** los líderes tienen la capacidad de motivar y promover la grandeza a otros. Un buen líder conoce los puntos fuertes de cada uno de su equipo y saca lo mejor de cada uno de ellos. El grupo espera que le digan qué deber hacer, pero los buenos líderes reconocen las destrezas de cada uno y saca lo mejor de todos ellos, desafiándoles a ellos mismos a ir más allá de lo que ellos creen que son capaces de llegar.

- **Aumenta el rendimiento:** con la capacidad de sacar lo mejor de cada persona del grupo, el líder tiene la capacidad de aumentar el rendimiento global de toda su organización, y haciéndolo además de una manera satisfactoria para su trabajadores. No siempre las decisiones de los líderes son populares entre la organización, pero un buen liderazgo no significa escoger la decisión más popular, sino la más necesaria, teniendo en cuenta a todas las partes involucradas.
- **Ayuda a los demás:** un buen líder no sólo promueve el cambio y la mejora a sus trabajadores con fines laborales. Un buen líder dedica la mayor parte de su tiempo y energía en ayudar a sus trabajadores a tener más éxito, a desempeñar mejor su función, a dar retroalimentación y proporcionar los recursos necesarios para que se dé una armonía laboral y personal.

Si quieres ser un buen líder y guiar a los demás en su trabajo y actividades, toma en cuenta estas razones para marcar una diferencia y beneficiar a la empresa.

**“Un líder es aquel que conoce el camino, hace el camino y muestra el camino”.**

- John C. Maxwell.



## ¿Cómo aplicar el liderazgo en el ámbito laboral?

El liderazgo femenino hace referencia a la participación de la mujer dentro de una organización, encaminada a cumplir objetivos mediante la gestión de equipos colaborativos y articulación de estrategias operativas.

La presencia de mujeres en equipos directivos se asocia con:

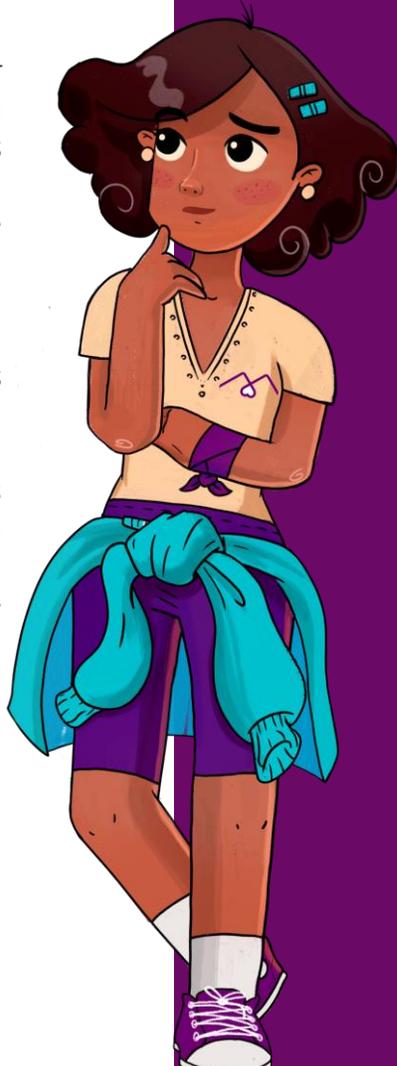
- Un mayor compromiso social.
- Trabajo cooperativo.
- Promoción del cambio.

Algunas de las características asociadas al liderazgo femenino son: empatía, cooperación, creatividad, resolución de conflictos, comunicación asertiva, versatilidad, compromiso, predisposición al cambio, entre otros.

Cuando una mujer se empodera de sí misma y sus equipos de trabajo es capaz de escuchar, comunicarse y se ejemplo, esto lo demuestra mediante la pasión con la que hace las cosas. A continuación, encontraras algunas formas de aplicar el liderazgo en el ámbito laboral:

- **Escucha a su equipo de trabajo:** para aprender cómo ser un buen líder deberás escuchar las críticas y tomarlas como constructivas, esto se convertirá en una fuente de crecimiento personal para tu vida.
- **Comunícate lo más eficiente posible:** siempre deja claro cuáles son tus expectativas, pensamientos y sentimientos en buenos términos y de manera continua.
- **Habla menos, escucha más:** algunas veces es mejor no decir nada que decir cualquier cosa simplemente por cumplir. En ocasiones, se necesita guardar silencio de tal manera que las otras personas tengan espacio para hablar, escucha al otro, que tienes por aprender y como puede aportar a la toma de decisiones.
- **Sé un ejemplo:** conviértete en la persona que quieres que sean los miembros del equipo. No hay mejor ejemplo que tus propios actos.
- **Apasiónate:** si no te apasiona lo que haces, seguramente estás en el lugar equivocado. No puedes aprender cómo ser un buen líder en un trabajo que no te inspira a mejorar todos los días. Haz todo con amor, busca lo mejores resultados, aprende de cada experiencia y disfruta del proceso.

Desde que naces desarrollas algunas capacidades más que otras, pero en el transcurrir de la vida todos nos podemos volver líderes, aprendiendo de otros líderes, del entorno y aprovechando cada oportunidad de aprendizaje que te brinda la vida.



Si te apropias de los conceptos anteriores, los aplicas en tu día a día y destacas en tu entorno, tendrás mejores herramientas para convertirte en un líder. Finalmente, no se trata de tener reconocimiento si no de saber trabajar en equipo, escuchar, opinar y mejorar la comunicación en el entorno y ser eficientes en los espacios de productividad y eficacia cada día.

## Reflexión

**“Liderazgo significa que un grupo, grande o pequeño, está dispuesto a confiar la autoridad a una persona que ha demostrado capacidad, sabiduría y competencia”.**

- Walt Disney.

Líder es todo aquel que sabe guiar y dirigir, que tiene la capacidad comprender el entorno que le rodea, que tiene conocimientos y habilidades para ejecutar y delegar funciones y la competencia innata de trabajar en equipo, que es incluyente y capaz de superar todo tipo de retos, escuchando a los demás y respetando sus opiniones.

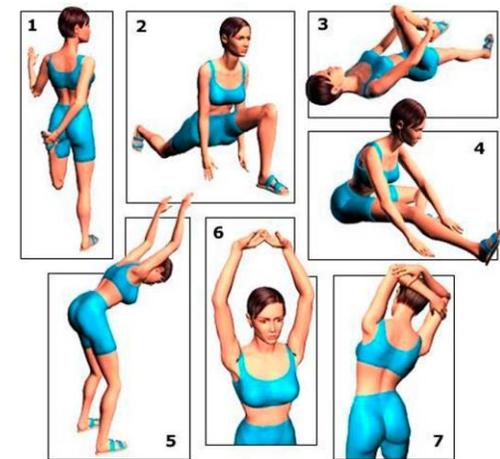




## Pausa activa

Si llegaste hasta acá, detente un minuto y haz una pausa activa corta, busca algo de tomar, mueve las manos, la cabeza, ponte de pie y estira un poco el cuerpo para que se active. Luego de la pausa activa, continúa aprendiendo y disfruta de la guía.

### Estiramientos:



# Dinámica



## Actividad 1

Esta dinámica permite reconocer liderazgo y la forma de pensar en las participantes, ayuda a aumentar la posibilidad de crear vínculos personales y trabajar para alcanzar objetivos grupales.

## Cómo funciona

Esta dinámica tiene 2 componentes:

- Los temas seleccionados.
- Los Participantes.

## Temas



- Anécdota o dato curioso.
- Cómo sería un día ideal.
- Tres valores personales fundamentales.
- Tres valores para un equipo.
- Tres retos personales en mi proyecto de vida.
- Cuáles son los logros en la integración como equipo.

## Pasos a paso



### Paso 1: Distribución de los grupos.



En esta etapa inicial los participantes se organizan en parejas. y eligen un tema sobre los que cada grupo va a dialogar.

Para el desarrollo del ejercicio en cada grupo, uno de los participantes, en un tiempo de 3 minutos, expone su punto de vista sobre el tema y los motivos de su opinión. El otro participante se dedica a escuchar.

Después de 3 minutos, se invierten los roles en cada grupo.

### Paso 2 : Reorganización de los grupos.



Una vez que los integrantes de cada grupo han expuesto su opinión al compañero, el facilitador reorganiza los grupos cuidando en no repetir los temas que escogieron en el grupo anterior.

En seguida se asigna un tiempo de 3 minutos por participante para exponer sus puntos de vista.

Una vez concluido este periodo de tiempo, el facilitador reorganiza los grupos de tal forma que cada participante interactúe con todos sus compañeros.

**Paso 3:** Compartir experiencias de aprendizaje.

Después de finalizar el paso 2, el facilitador lleva a cabo una reunión con todos los participantes y los invita a exponer sus experiencias.

Te puede guiar de las siguientes preguntas:

- *¿Qué descubrieron en el ejercicio?*
- *¿Cómo les ha ayudado a comprender los puntos de vista de sus compañeros?*
- *¿Cómo aplicar las experiencias de este ejercicio, para mejorar el trabajo en equipo?*



## Recursos recomendado

- **Libro**

**Título:** Desarrolle el líder que está en usted.

**Autor:** John C. Maxwell.

**Resumen:** todo se levanta o se viene abajo a causa del liderazgo. Cuando hago esta afirmación, los oyentes intentan cambiarla a: «Casi todo se levanta o se viene abajo a causa del liderazgo». La mayor parte de las personas buscan la excepción en vez de ser excepcionales.

**Enlace:**



- **Podcast**

**Título:** Mujeres Líderes: ¿Los hombres tienen más habilidades para los números que las mujeres?

**Autor:** Claudia Zuluaga y María José Gómez.

**Descripción:** Claudia Zuluaga, quien ejerció distintos cargos de liderazgo en la empresa de hidrocarburos Shell en Holanda, conversa con María José Gómez, responsable de Bodega Comfama, sobre por qué asociamos ciertas habilidades con el género, un sesgo común dentro del ámbito escolar y laboral.



**Duración:** 12:52 minutos.

**Plataforma:** YouTube

**Enlace:**



- **Película**

**Título:** Las sufragistas.

**Director:** Sarah Gavron.

**Sinopsis:** año 1912, las mujeres británicas llevan años reclamando pacíficamente el derecho al voto, pero siempre han sido ignoradas. Es entonces cuando el movimiento sufragista cambia la vida de la trabajadora y madre Maud Watts. Incitada a actuar por la activista política Emmeline Pankhurst, Watts se une a un grupo de mujeres que luchan por la igualdad y el derecho a voto. Enfrentándose a la creciente acción policial, Maud y las sufragistas pondrán en juego sus trabajos, familia y vida por una causa.



## Glosario

A continuación, encontrarás una pequeña sopa de letras donde deberás buscar palabras claves:

A	B	I	O	N	O	I	C	A	R	O	B	A	L	O	C
C	O	M	P	R	O	M	I	S	O	M	O	V	I	E	O
O	L	C	A	P	A	C	I	D	A	D	E	S	O	I	N
M	A	O	P	R	O	G	Z	A	R	E	D	I	L	M	O
P	R	O	C	E	S	A	R	O	Q	S	B	N	P	I	C
A	E	S	T	I	M	U	L	U	A	C	Y	C	M	C	E
Ñ	S	O	C	I	A	D	I	V	L	U	C	L	E	O	R
R	E	D	N	E	R	P	A	M	A	C	O	U	J	N	A
A	E	V	I	D	O	M	O	Ñ	O	H	E	S	E	O	D
S	R	D	S	A	N	O	I	B	M	A	C	I	D	C	U
E	Z	A	I	M	O	N	O	T	U	A	D	O	I	E	Y
H	A	B	I	L	I	D	A	D	E	S	A	N	V	R	A

- **Liderazgo:** es la capacidad que tiene una persona de influir, motivar, organizar y llevar a cabo acciones para lograr sus fines y objetivos que involucren a personas y grupos en un marco de valores
- **Líder:** Director, jefe o conductor de un grupo social o de otra colectividad.
- **Inclusión:** introducción de una cosa dentro de otra o dentro de sus límites.
- **Equipo:** grupo de personas organizado para la realización de una tarea o el logro de un objetivo.
- **Escucha:** percepción de sonidos de manera voluntaria y atenta.
- **Capacidades:** talento o inteligencia.
- **Habilidades:** capacidad, inteligencia y disposición para realizar algo.



- **Autonomía:** condición y estado del individuo, comunidad o pueblo con independencia y capacidad de autogobierno.
- **Ejemplo:** aquello que sirve de modelo imitable o eludible, según se considere positivo o negativo.
- **Compromiso:** obligación contraída por medio de acuerdo, promesa o contrato.
- **Cooperación:** colaboración con otro u otros para un mismo fin.
- **Cambio:** dar o recibir una cosa por otra que la sustituya.

## Agradecimientos

Agradecemos a las mujeres beneficiarias del proyecto **CIMA** por creer en los espacios de capacitación y disponerse a nutrir sus conocimientos para luego aplicarlos en el campo laboral y personal.



“Lo maravilloso de aprender algo,  
es que nadie puede  
arrebatárnoslo”.

- B. B. King (1925-2015).



## Referencias

Maxwell, J. (2003). Desarrolle el líder que está en usted. Editorial caribe.  
<https://www.webdelclub.com/whuracan/docu/des000019.pdf>

Comfama (08 marzo 2022). Desglosando el liderazgo femenino y su impacto en las empresas.  
<https://www.comfama.com/gerencia-social/capitalismo-consciente/encuesta-de-valores-liderazgo-femenino/>

## Rutas de atención

¡Hola soy Cimara! Quiero dejarte por aquí un QR que puedes escanear y así conocer las rutas de atención para mujeres en diferentes Estados de México.

